

АИСТЕНОК

Июнь

*Невозможно жить на свете,
Не отдав часок газете.
Ведь газета – знает каждый –
Информатор очень важный.
О детсаде знать хотите?*

*В "Аистенок"
загляните!*

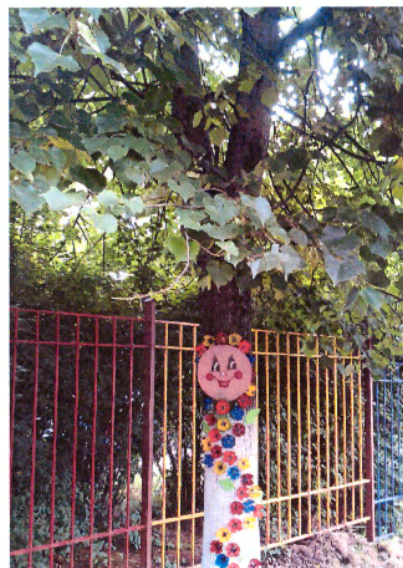


Июнь

*Настал июнь – начало лета.
Его мы ждали целый год.
Всё, тёплым солнышком согрето,
Благоухает и цветёт.*

*Деревья вновь позеленели.
Их новый радует наряд.
И только сосенки да ели
Отводят свой колючий взгляд.*

Т. КЕРСТЕН



БЛАГОДАРИМ

*Администрация МБДОУ № 97
выражает благодарность родителям
за активное участие в сборе и
приобретении «подручных» материалов
и цветов для благоустройства
детского сада.*

Уважаемые родители!

Через нашу газету «Аистенок», Вы можете получать ответы на вопросы касающиеся работы МБДОУ № 97 и воспитания Ваших детей. Свои вопросы, отзывы и предложения вы можете присылать на электронный почтовый ящик detsad97@yandex.ru
Нам всегда интересно Ваше мнение.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 97 комбинированного вида

Режим работы:

ДОУ функционирует в режиме 12-ти часового пребывания детей с понедельника по пятницу с 7.00 до 19.00

Не рабочие дни: суббота, воскресенье, а так же праздничные дни, установленные законодательством РФ.

Лето - замечательное время года!



Можно играть на воздухе, закаляться, в полной мере используя неисчерпаемые возможности природных факторов: свежего воздуха, солнечных лучей и воды. Закаливание прекрасное и доступное средство профилактики заболеваний и укрепления здоровья важно вообще, а для дошкольников – тем более из-за функциональной незрелости их органов и систем.

ЗАКАЛИВАНИЕ

Мощное оздоровительное средство, которое в 2-4 раза снижает число простудных заболеваний. Оно оказывает общеукрепляющее воздействие на организм, повышает тонус центральной нервной системы, устойчивость к воздействию постоянно изменяющихся условий внешней среды, улучшает кровообращение, нормализует обмен веществ.

Закаливание не лечит, а предупреждает болезнь, и в этом его важнейшая профилактическая роль. Закаленный человек легко переносит не только жару и холод, но и резкие перемены внешней температуры, которые способны ослабить защитные силы организма. Закаливать своего ребенка, значит не только дать возможность избежать в дальнейшем ему простудных заболеваний, но и значительно укрепить иммунитет. Наиглавнейшие помощники в этом деле естественные факторы окружающей среды – вода, воздух и солнечные лучи.

В связи с этим в летнее время выделяют следующие процедуры закаливания:

- водные процедуры;
- воздушные ванны;
- солнечные ванны.

Закаливание ребенка можно начинать с первых недель его жизни и систематически следовать этому в дальнейшем, с ростом ребенка необходимо изменять лишь формы и комплексы закаливающих процедур.



Противопоказания к закаливанию

Абсолютных противопоказаний к закаливанию нет. Каждый человек должен закаляться всю жизнь. Важно только правильно дозировать, особенно в начальном периоде, закаливающие процедуры.

Закаливание детей летом необходимо начинать с воздушных ванн. Закаливание воздухом повышает устойчивость организма к длительным воздействиям низких температур.

Использование воздуха в оздоровительных целях начинается с хорошей вентиляции помещения, в котором находятся дети.

Для принятия воздушных процедур лучшее время утром, после сна в сочетании с утренней гимнастикой и

СТРАНИЧКА СПЕЦИАЛИСТА
до обеда. Прекрасным местом для прогулок с малышом являются парки, сады, скверы. И очень хорошо, если родители каждое утро вместе с ребенком будут выполнять гимнастические упражнения, придав им характер игры.

При закаливании воздухом ни в коем случае нельзя доводить организм до озноба. Одно из эффективных средств закаливания – дневной сон на свежем воздухе.

Старайтесь, чтобы ребенок, особенно летом, как можно больше времени проводил на воздухе. Прохладная погода и дождь не должны быть препятствием для прогулок. Помните, что день без прогулки - потерянный день!



К летнему оздоровительному периоду воспитатели и их помощники благоустроили территорию ДОУ. Создали на участках «дорожки здоровья» и уголки познавательных способностей детей.

Дорожка здоровья в детском саду предназначена для разнообразного воздействия на детские стопы. Как известно, на них располагается огромное количество активных точек, стимуляция которых позволяет положительно влиять на прохождение разных процессов внутри организма, а также на работу органов и систем. Ученые утверждают, что стопы являются своеобразной проекцией всех наших органов. Соответственно, оздоровительные массажи этой части тела оптимизируют процессы кровообращения и внутренний обмен веществ, также такое воздействие помогает улучшить иммунитет и активизировать защитные силы организма, оно снимает и усталость, возникшую после физических либо умственных нагрузок, и способствует восстановлению работоспособности.

Регулярное массажное воздействие на стопы помогает ежедневно и совершенно без труда улучшать здоровье ребенка. И дорожка здоровья позволяет сделать этот процесс не только полезным, но и весьма увлекательным.

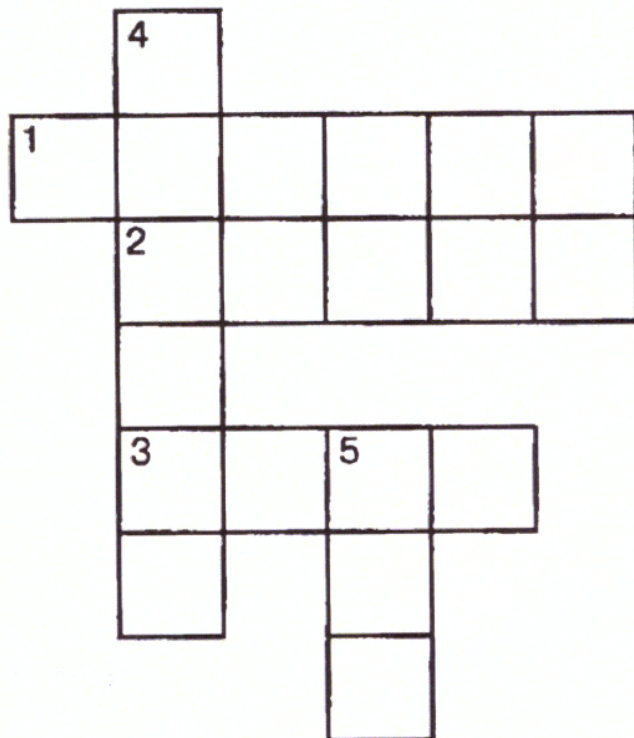




ПОЧЕМУЧКА

для детей и их родителей

Кроссворд



По горизонтали:

1. И светит оно, и греет,
Все живое лелеет.
2. Не болит у него голова,
Хоть засохшее дерево долбит с утра.
3. Очень знойный, душный день,
Все живое ищет тень,
Близится косьба хлебов,
Время ягод и грибов;
Дни его - вершина лета,
Что, скажи, за месяц это?

По вертикали:

5. В лесу родился, журчать научился,
Жажду твою утолю за миг,
А называют меня ...
6. Этот овощ от семи недуг,
Горько плакать заставит..

Ответы

По горизонтали: 1. Солнце. 2. Дятел. 3. Июль. **По вертикали:** 4. Родник. 5. Лук.



Смешарики

Лена, 3 года:

Проглотила леденец, оправдывается: «Поскользнулась и уехало...»

* * *

Аня, 4 года:

Пытаясь разбудить папу, говорит: «Убери кожу с глаз!»

* * *

Света, 5 лет:

Беседуем с детьми о том, для чего людям нужна одежда:

- Зимой, чтобы не мёрзнуть, а летом?
- Чтобы не позориться, - заявляет Света.

Загадки:

Лето наступает с ним,
Он ничем не заменим,
Клубника поспевает,
Как месяц называют?

(Июнь)

Плывут по небу облака,
Лето к нам пришло — УРА,
Шлейфом зелени садов,
Дарит месяц этот новь!

(Июнь)

Солнце спряталось за тучки,
Птички замерли в листе,
Громом, молнией слепящей,
Братец к нам пришёл ...

(Июнь)